

2019年6月 湧和通信

発行責任者
 特定非営利活動法人 湧和
 理事長 御殿谷 光廣
 2019年6月1日

6月通所介護月間予定表

月	火	水	木	金	土
					1 踊り (かすみ草)
3 紙工作 (静枝) 音楽療法 (小金澤) 習字 (神林)	4 習字 (阿部) 髪カット (岡本)	5 花遊び	6 絵手紙 (浅野)	7 習字 (自習) 朗読 (湯田) 午前 大正琴 (かわせみ) 誕生会	8 お話の会 (みみずくも)
10 紙工作 (静枝) ロングトーン (クラリネット)	11 折り紙 (茅根) 習字 (阿部)	12 オカリナ (里音・リオン) 習字 (関口)	13 習字 (藤) 音楽 (村山) 誕生会	14 習字 (高澤) 誕生会	15 ハーモニカ (フレンズ) 誕生会
17 紙工作 (静枝) 音楽療法 (小金澤) 髪カット (岡本)	18 音楽クラブ(大木) 習字 (阿部)	19 歌の広場 (リフレッシュクラブ)	20 絵手紙 (浅野) ギター (中里)	21 習字 (高澤) 朗読 (湯田) 午前 音楽クラブ(大木) 誕生会	22 大正琴 (宮崎)
24 紙工作 (静枝) 音楽療法 (小金澤) 習字 (神林)	25 習字 (阿部)	26 大正琴 (鈴木) 髪カット (岡本)	27 習字 (藤) 音楽 (村山)	28 習字 (高澤)	29

《 湧和通信 6月号 》

新緑が目にも染みる頃となりましたが、皆さん如何お過ごしでしょうか。5月1日より、新元号「令和」が始まりました。デイサービスの廊下にも、ご利用者の皆さん方が作られた大きな「令和シンボルマーク」が飾られています。



湧和の庭には、今年もジャガイモの葉が伸び伸びと育ってきました！！美味しいポテトサラダが食べられる日も、そう遠くはないことでしょう♪♪お楽しみに！！



湧和通信 6月号をお届けします。

2019年6月

6月献立表

食材の関係でメニューは変更になる場合があります。
ご了承ください！ TEL 729-0422

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 鶏の照り焼き 炒り豆腐 たたき胡瓜 味噌汁 コーヒーゼリー 523kcal塩分2.1g
3 赤魚の煮付け 根菜炒り煮 薩摩芋のレーズン煮 味噌汁 ヤクルト 522kcal塩分2.4g	4 赤飯 天ぷら 煮物 ほうれん草のお浸し 煮豆・おすまし フルーチェ パイン 632kcal塩分3.0g	5 鶏肉のケチャップ 照り焼き ツナサラダ 小松菜の山葵和え 味噌汁 フルーツ(キウイ) 481kcal塩分2.3g	6 鯖の香味漬け焼き 煮物 浅漬け かきたま汁 オレンジヨーグルト 587kcal塩分3.7g	7 蒸し鶏胡麻味噌がけ 大根の蟹あんあけ 小松菜の 海苔和え おすまし フルーツ(パイン) 467kcal塩分2.6g	8 鮭のコーンマヨ焼き 切干、ひじきサラダ オクラのおかか和え 味噌汁 いちごヨーグルト 525kcal塩分2.1g
10 鯖の塩焼き じゃが芋の金平 ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 フルーツ(パイン) 525kcal塩分2.5g	11 ひじきご飯 豚しゃぶ 茄子田楽 小松菜の辛子和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 588kcal塩分3.7g	12 白身魚の南蛮漬け 煮物 なめ苺おろし 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト 570kcal塩分3.6g	13 肉団子 春雨サラダ かぶの甘酢漬け きのこ汁 フルーツ(パイン) 523kcal塩分2.9g	14 鮭の照り焼き 揚げだし豆腐 胡瓜と竹輪の マヨネーズ和え 具沢山汁 フルーツ(バナナ) 555kcal塩分2.3g	15 ひれかつ ツナともやしの和え物 金平ごぼう 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 527kcal塩分2.3g
17 チキンカレー グリーンサラダ コンソメスープ マンゴーヨーグルト 563kcal塩分3.1g	18 たらちのチーズ焼き ミモザサラダ 煮豆 スープ フルーツ(パイン) 525kcal塩分2.5g	19 焼売 大根と胡瓜の ごま酢和え 南瓜の甘煮 中華スープ ヤクルト 516kcal塩分2.1g	20 鱈フライ 袋煮 長いものポン酢和え 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 589kcal塩分2.9g	21 ロールパン ビーフシチュー グリーンサラダ フルーツ(パイン) 588kcal塩分2.8g	22 白身魚のピカタ 麻婆茄子 薩摩芋のオレンジ煮 味噌汁 フルーツ(バナナ) 542kcal塩分2.9g
24 ホッケの塩焼き 煮物 隠元のピーナツ和え 味噌汁 フルーツ(メロン) 444kcal塩分3.5g	25 デミグラスソース ハンバーグ ジャーマンポテト ほうれん草の わさび和え スープ・バナナ 552kcal塩分2.5g	26 炊き込みご飯 かき揚げ 炒り煮 胡瓜の梅肉和え 味噌汁 フルーツ(パイン) 556kcal塩分3.1g	27 松風焼き 南瓜サラダ キャベツの浅漬け おすまし フルーツ(バナナ) 554kcal塩分2.2g	28 白身魚の葱ソース マカロニのサラダ トマトサラダ 味噌汁 フルーツ(オレンジ) 535kcal塩分2.4g	29 鶏肉の味噌漬け焼き 五目豆 ブロッコリーの卵マヨ 味噌汁 フルーツ(メロン) 591kcal塩分3.1g